



YOGA



**Rendez-vous au
Cercle de Voile du Pyla
du 3 Juillet au 15 Août 26**

1

MERCREDI

- 9h 00 à 10h 00 : YOGA DETENTE



2

JEUDI

- 9h 00 à 10h 00 : HATHA YOGA



3

VENDREDI

- 9h 00 à 10h 15 : VINYASA YOGA (*)



Mercredi et Jeudi : cours gratuit

(*) Vendredi : 5 €/cours approfondissement

Pas d'inscription obligatoire, RDV sur place, Présentez vous à l'enseignant

Mario Ambrosini : 07 86 40 46 29 | www.maryoga.fr