



YOGA

LUNDI / 18:30

YOGA VINYASA

LUNDI / 19:45

HATHA YOGA

Camicas By Darwin, Chemin de Camicas, La Teste de Buch

MARDI / 09:30

YOGA SUR CHAISE

Dojo du Clavier, Cazaux

MERCREDI / 19:30

YOGA VINYASA

Le Club Bien Etre Gujan, Gujan Mestras

JEUDI / 09:30

YOGA SUR CHAISE

Salle de danse

JEUDI / 19:15

YOGA VINYASA

Salle Sport Doux 2

Complexe Jean Passicousset, La Teste de Buch

VENDREDI / 18:00

HATHA FLOW

Salle Sport Doux 1

VENDREDI / 19:30

YIN YOGA

Salle Sport Doux 1

Complexe Jean Passicousset, La Teste de Buch

SAMEDI / 09:30 **VERTICAL : RENFO HANDSTAND**

Salle Sport Doux 1

SAMEDI / 11:00

HATHA YOGA

Salle Sport Doux 1

Complexe Jean Passicousset, La Teste de Buch

CONTACT : 07 86 40 46 29 - CONTACT@MARYOGA.FR

