

YOGA

BASSIN D'ARCACHON



LA TESTE DE BUCH
GUJAN MESTRAS, CAZAUX

COURS COLLECTIFS
COURS PRIVÉS



- ▶ **VINYASA YOGA**
- ▶ **HATHA YOGA**
- ▶ **YIN YOGA**
- ▶ **YOGA SUR CHAISE**



VERTICAL : Renforcement musculaire,
Équilibres et Inversions

OU PRATIQUER ?

- Complexe Jean Passicousset, La Teste de Buch
- Studio Camicas by Darwin, La Teste de Buch
- Studio Bien Etre, Gujan Mestras
- Dojo du Clavier, Cazaux

CONTACT



07 86 40 46 29



contact@maryoga.fr



www.maryoga.fr

