

PLANNING 2025- 2026

LUNDI

10H 30 - 11H 30
YIN YOGA
Kap Care MERIGNAC

12H 30 - 13H 15
VINYASA YOGA
Kap Care MERIGNAC

18H 30 - 19H 30
VINYASA YOGA
Intermédiaires-Avancés
19H 45 - 20H 45
HATHA YOGA
Tous Niveaux

 **Boo Bess Beauty**
LA TESTE DE BUCH

MARDI

9H 15 - 10H 15
YOGA SUR CHAISE
Dojo du Clavier
CAZAUX

12H 30 - 13H 30
POWER VINYASA YOGA
CEA PESSAC

17H 30 - 18H 30
HATHA YOGA
18H 45 - 19H 30
CHI FLOW
19H 45 - 20H 45
VINYASA FLOW INVERSIONS
Intermédiaires-Avancés
Kap Care MERIGNAC

MERCREDI

18H 00 - 19H 15
POWER VINYASA YOGA
Tous Niveaux
Dojo du Clavier
CAZAUX



JEUDI

9H 15 - 10H 15
YOGA SUR CHAISE
10H 30 - 11H 30
MORNING YOGA

19H 15 - 20H 30
VINYASA YOGA
Tous Niveaux

Complexe Jean
Passicousset
LA TESTE DE BUCH



VENDREDI

17H 30 - 18H 30
YIN YOGA
18H 45 - 20H00
HATHA FLOW
Tous Niveaux

Complexe Jean
Passicousset
LA TESTE DE BUCH



SAMEDI

9H 15 - 10H 45
HATHA YOGA
Mobilité et Assouplissement
Tous Niveaux

11H 00 - 12H 15
VINYASA FLOW
INVERSIONS
Intermédiaires-Avancés

Complexe Jean
Passicousset
LA TESTE DE BUCH

Mario Ambrosini
contact@maryoga.fr
www.maryoga.fr