

PLANNING JUILLET et AOUT 2026

Semaine du 06 au 10 / 07 / 26

LUNDI 6 JUILLET	MARDI 7 JUILLET	MERCREDI 8 JUILLET	JEUDI 9 JUILLET	VENDREDI 10 JUILLET
10H30 YIN YOGA 12H30 VINYASA YOGA <i>KAP CARE MERIGNAC</i>		9H 00 YOGA DETENTE <i>LE PYLA</i>	9H 00 HATHA YOGA <i>LE PYLA</i>	9H 00 VINYASA YOGA <i>LE PYLA</i>
18H 30 VINYASA YOGA 19H 45 HATHA YOGA <i>DARWIN CAMICAS</i>	17H 30 HATHA YOGA 18H 45 CHI FLOW 19H 45 VINYASA YOGA <i>KAP CARE MERIGNAC</i>			



Semaine du 13 au 17 / 07 / 25

LUNDI 13 JUILLET	MARDI 14 JUILLET	MERCREDI 15 JUILLET	JUILLET 16 JUILLET	VENDREDI 17 JUILLET
10H30 YIN YOGA 12H30 VINYASA YOGA <i>KAP CARE MERIGNAC</i>		9H 00 YOGA DETENTE <i>LE PYLA</i>	9H 00 HATHA YOGA <i>LE PYLA</i>	9H 00 VINYASA YOGA <i>LE PYLA</i>
18H 30 VINYASA YOGA 19H 45 HATHA YOGA <i>DARWIN CAMICAS</i>		17H 30 PILATES 18H 30 HATHA YOGA 19H 45 YIN YOGA <i>KAP CARE MERIGNAC</i>		

Semaine du 20 au 24 / 07 / 26

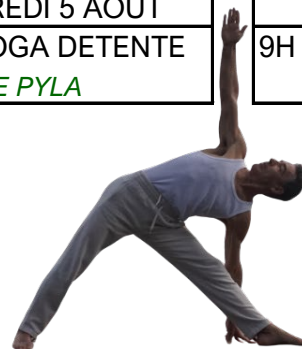
LUNDI 20 JUILLET	MARDI 21 JUILLET	MERCREDI 22 JUILLET	JUILLET 23 JUILLET	VENDREDI 24 JUILLET
10H30 YIN YOGA 12H30 VINYASA YOGA <i>KAP CARE MERIGNAC</i>		9H 00 YOGA DETENTE <i>LE PYLA</i>	9H 00 HATHA YOGA <i>LE PYLA</i>	9H 00 VINYASA YOGA <i>LE PYLA</i>
	17H 30 HATHA YOGA 18H 45 CHI FLOW 19H 45 VINYASA YOGA <i>KAP CARE MERIGNAC</i>	17H 30 PILATES 18H 30 HATHA YOGA 19H 45 YIN YOGA <i>KAP CARE MERIGNAC</i>		

Semaine du 27 au 31 / 07 / 26

LUNDI 27 JUILLET 10H30 YIN YOGA 12H30 VINYASA YOGA <i>KAP CARE MERIGNAC</i>	MARDI 28 JUILLET 17H 30 HATHA YOGA 18H 45 CHI FLOW 19H 45 VINYASA YOGA <i>KAP CARE MERIGNAC</i>	MERCREDI 29 JUILLET 9H 00 YOGA DETENTE <i>LE PYLA</i> 17H 30 PILATES 18H 30 HATHA YOGA 19H 45 YIN YOGA <i>KAP CARE MERIGNAC</i>	JUILLET 30 JUILLET 9H 00 HATHA YOGA <i>LE PYLA</i>	VENDREDI 31 JUILLET 9H 00 VINYASA YOGA <i>LE PYLA</i>
---	--	--	---	--

Semaine du 03 au 07 / 08 / 26

LUNDI 3 AOUT 9H30 FULL TRAINING 10H30 YIN YOGA 12H30 VINYASA YOGA <i>KAP CARE MERIGNAC</i>	MARDI 4 AOUT 9H30 YIN YOGA 10H30 PILATES 12H30 PILATES <i>KAP CARE MERIGNAC</i> 17H 30 HATHA YOGA 18H 45 FULL TRAINING 19H 45 VINYASA YOGA <i>KAP CARE MERIGNAC</i>	MERCREDI 5 AOUT 9H 00 YOGA DETENTE <i>LE PYLA</i>	JUILLET 6 AOUT 9H 00 HATHA YOGA <i>LE PYLA</i>	VENDREDI 7 AOUT 9H 00 VINYASA YOGA <i>LE PYLA</i>
---	--	--	---	--



Semaine du 10 au 14 / 08 / 26

LUNDI 10 AOUT 9H30 FULL TRAINING 10H30 YIN YOGA 12H30 VINYASA YOGA <i>KAP CARE MERIGNAC</i>	MARDI 11 AOUT 9H30 YIN YOGA 10H30 PILATES 12H30 PILATES <i>KAP CARE MERIGNAC</i> 17H 30 HATHA YOGA 18H 45 FULL TRAINING 19H 45 VINYASA YOGA <i>KAP CARE MERIGNAC</i>	MERCREDI 12 AOUT 9H 00 YOGA DETENTE <i>LE PYLA</i>	JUILLET 13 AOUT 9H 00 HATHA YOGA <i>LE PYLA</i>	VENDREDI 14 AOUT 9H 00 VINYASA YOGA <i>LE PYLA</i>
--	---	---	--	---